

اکسیژن درمانی و مراقبت از کپسول

اکسیژن گازی بی طعم و بی بو است . میزان اکسیژن هوا ۲۱٪ است .

اکسیژن درمانی عبارت است از : تجویز اکسیژن با غلظت بیش از آنچه که در هوا وجود دارد . هدف از اکسیژن درمانی ۱- انتقال کافی اکسیژن به خون ۲- کاهش عملکرد دستگاه تنفسی ۳- کاهش فشار بر میوکارد (یکی از لایه های عضله قلب) می باشد .

علائم کاهش اکسیژن در خون ، گیجی ، افزایش ضربان قلب ، تند تند نفس کشیدن ، افزایش فشار خون و تنگی نفس است .

مراحل استفاده از کپسول اکسیژن :

- ۱- ابتدا باید مانومتر را روی کپسول نصب کنید .
- ۲- هنگام نصب مانومتر توجه کنید که واشر مخصوص آن در جای خود باشد .



۳- از ریختن آب ، یا هر مایع دیگر بر روی کپسول اکسیژن جداً خود داری نمایید .

۴- یک طرف ماسک یا لوله اکسیژن را به ورودی دستگاه وصل کنید و یک طرف دیگر آن را بر روی دهان یا بینی بیمار قرار دهید .

۵- پس از نصب ماسک روی صورت بیمار ، شیر کپسول را باز و با پیچ موجود روی مانومتر میزان اکسیژن خروجی را تنظیم کنید.

در هنگام استفاده از کپسول اکسیژن به چه نکاتی باید

توجه کنید :

- در کنار کپسول اکسیژن ، الکل ، تینر ، روغن ، گازوئیل و بنزین قرار ندهید .
- از وسایلی مانند فنکدک ، سیگار ، ترانس در کنار کپسول اکسیژن استفاده نکنید.

- کپسول اکسیژن زمین نیفتد و به آن ضربه وارد نشود .
- کپسول اکسیژن را در کنار منبع گرمایی مثل بخاری و شوفاژ قرار ندهید .
- هرگز با دست های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید.
- دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می شود نباید زیاد بالا باشد.
- هفته ای یک بار ، محفظه مرطوب کننده را با مواد شوینده و آب جرم گیری نمایید .
- هرگز روغن و مواد ضد عفونی کننده دارای گلسیرین به محل اتصال شیر کپسول برخورد نکند زیرا موجب انفجار می شود .

نکاتی برای استفاده از کپسول

- ❖ حین دریافت اکسیژن بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابر این چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شست و شو دهید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

شماره پمفلت : ۰۳-۰۳-PA-EP-

اکسیژن درمانی



تهیه کننده : فیروزه جعفر زاده سر پرستار بخش CCU3

ناظر کیفی : آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰

منابع : پرونر وسودارت : تنفس و تبادلات گازی ۲۰۱۸

اصول اکسیژن درمانی ۱۴۰۰



۲- سیلندره‌های گاز را زیر نور مستقیم خورشید ، در

معرض جوشکاری و دمای بیش از ۶۵ درجه قرار ندهید

۳- از غلتاندن سیلندر روی زمین خود داری کنید

۴- برای روان شدن شیر و مهره ها ، به هیچ عنوان از روغن

کاری ، چربی و گریس استفاده نکنید زیرا ، تماس روغن

و گریس با اکسیژن باعث آتش سوزی می شود.

۵- سیلندر گاز را به طور کامل ایستاده نگهداری کرده و به

کمک تسمه یا زنجیر از افتادن آن جلوگیری نمایید .

هنگام پایین آوردن و تخلیه سیلندرها از داخل ماشین

دقت کنید که به سیلندرها صدمه وارد نشود.

۶- در صورت مشاهده نشستی در سیلندر هرگز از آن

استفاده نکنید . آن را به خارج از ساختمان منتقل کرده

و بلافاصله با عرضه کننده تماس بگیرید.

۷- در زمانی که از سیلندر استفاده نمی کنید حتماً کلاهک

سیلندر را ببندید.

۸- قرارگرفتن طولانی در معرض اکسیژن خالص می تواند بر

روی ریه و سامانه عصبی تاثیر بگذارد ، مصرف گاز

اکسیژن طبی فقط باید با دستور پزشک باشد.

❖ اگر لوله اکسیژن روی گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید

که زیر آن قرمز نشود چندین بار در روز آن را از نظر

قرمزی و زخم شدن بررسی کنید .

❖ میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از

پزشک یا پرستار بیمار سوال کنید .

❖ اگر عقربه مانومتر اکسیژن را باز کردید و عقربه فشار

زیر ۵ اتمسفر را نشان داد، یعنی اکسیژن در کپسول

موجود نیست یا میزان اکسیژن کم است و باید مجدد پر



شود.

نگهداری و استفاده ایمن از سیلندر اکسیژن در خانه :

۱- شیرها را آهسته باز و بسته کنید و بعد از خالی شدن

اکسیژن شیر سیلندر کاملاً بسته شود .